



Miejsce wypoczynku: OŚRODEK REHABILITACYJNO-WYPOCZYNKOWY FAMA-STA

Link do strony obiektu, wraz z opisami i zdjęciami: <http://www.famasta.com.pl/>

Program wyjazdu:

Dzień 1 (30 czerwca - poniedziałek)

- 10:00 - Zbiórka uczestników, wyjazd autokarem do Mrzeżyna
- 16:00 - Przyjazd do ośrodka, zakwaterowanie
- 17:00 - Obiadokolacja
- 18:00 - Zapoznanie z regulaminem kolonii, ośrodkiem i kadrą wychowawczą
- 20:00 - Kolacja
- 21:00 - Wieczne integracyjne gry i zabawy
- 22:00 - Cisza nocna

Dzień 2 (1 lipca - wtorek)

- 08:00 - Śniadanie
- 09:00 - Kąpiele w morzu pod opieką ratownika
- 13:00 - Obiad
- 14:00 - Wycieczka piesza po Mrzeżynie
- 16:00 - Podwieczorek
- 17:00 - Zajęcia sportowe na boisku i terenie rekreacyjnym
- 19:00 - Kolacja
- 20:00 - Dyskoteka
- 22:00 - Cisza nocna



Dzień 3 (2 lipca - środa)

08:00 - Śniadanie

09:00 - Wycieczka autokarowa do Kołobrzegu, Zwiedzanie latarni morskiej, Spacer po starówce, Czas wolny na zakup pamiątek

13:00 - Obiad w Kołobrzegu

14:30 - Rejs statkiem

16:00 - Powrót do Mrzeżyna, podwieczorek

17:30 - Gry i konkursy na terenie ośrodka

19:00 - Kolacja

20:00 - Wieczór filmowy

22:00 - Cisza nocna

Dzień 4 (3 lipca - czwartek)

08:00 - Śniadanie

09:00 - Poranne zajęcia profilaktyczne (uzależnienia, zdrowy styl życia)

11:00 - Kąpiele morskie i plażowanie

13:00 - Obiad

14:30 - Zawody sportowe i zabawy ruchowe

16:00 - Podwieczorek

17:00 - Warsztaty kreatywne (malowanie, rękodzieło)

19:00 - Kolacja

20:00 - Wieczór karaoke

22:00 - Cisza nocna

Dzień 5 (4 lipca - piątek)

08:00 - Śniadanie

09:00 - Gra terenowa "Poszukiwanie skarbu"

12:30 - Obiad

14:00 - Czas wolny, relaks na terenie ośrodka

Magdalena Siśkiewicz New Challenge

ul. Bonarka 19/6, 30-415 Kraków

NIP 6562246838

tel. 535-383-583

mail: m.s@newchallenge.pl



16:00 - Podwieczorek

17:00 - Turniej sportowy (piłka nożna, siatkówka)

19:00 - Kolacja

20:00 - Ognisko z pieczeniem kiełbasek i śpiewami

22:00 - Cisza nocna

Dzień 6 (5 lipca - sobota)

08:00 - Śniadanie

09:00 - Spacer brzegiem morza, zbieranie muszelek

11:00 - Basen na terenie ośrodka, lub zajęcia sportowe

12:30 - Obiad

14:00 - Zajęcia edukacyjne: bezpieczeństwo nad wodą i pierwsza pomoc

16:00 - Podwieczorek

17:00 - Konkurs talentów

19:00 - Kolacja

20:00 - Wieczór gier planszowych i integracyjnych

22:00 - Cisza nocna

Dzień 7 (6 lipca - niedziela)

08:00 - Śniadanie

09:00 - Wycieczka rowerowa po okolicy

12:30 - Obiad

14:00 - Kąpiele w morzu, zabawy na plaży

16:00 - Podwieczorek

17:00 - Mini olimpiada kolonijna

19:00 - Kolacja

20:00 - Uroczyste zakończenie kolonii, wręczenie dyplomów i nagród

22:00 - Cisza nocna

Magdalena Siśkiewicz New Challenge

ul. Bonarka 19/6, 30-415 Kraków

NIP 6562246838

tel. 535-383-583

mail: m.s@newchallenge.pl



Dzień 8 (7 lipca - poniedziałek)

08:00 - Śniadanie

09:00 - Pakowanie i sprzątanie pokoi

10:00 - Wyjazd z ośrodka, powrót autokarem

15:00 - Przyjazd na miejsce zbiórki, zakończenie kolonii

