

ZAKWATEROWANIE

Międzyzdroje to jeden z najbardziej znanych polskich kurortów, położony na zachodnim wybrzeżu Bałtyku. To miejsce słynie z najcieplejszej wody w morzu oraz pięknej piaszczystej plaży. Otaczające kurort lasy Wolińskiego Parku Narodowego tworzą idealne warunki do wypoczynku na łonie natury.

Ośrodek Wczasowy STILO z odkrytym basenem

Obiekt usytuowany w pobliżu centrum kurortu z możliwością korzystania ze wszystkich atrakcji Międzyzdrojów.

Odległość do plaży 50 m – przez wydmy.

Do dyspozycji uczestników: zakwaterowanie w jednym budynku, pokoje 3,4,5 osobowe z łazienką, TV, tarasem i bezpłatnym WI-FI. Na terenie obiektu znajduje się **odkryty basen z podgrzewaną wodą**, stołówka, pizzeria, sklep spożywczy, boiska, stoły do ping-ponga, miejsce na ognisko i do grillowania, plac zabaw, 3 świetlice do organizacji zajęć grupowych oraz sala disco wyposażona w profesjonalny sprzęt muzyczny oraz oświetlenie. Ośrodek jest murowany, ogrodzony, monitorowany i strzeżony.

Podczas pobytu zapewniamy uczestnikom kolonii opiekę wychowawców i kierownika, opiekę medyczną – pielęgniarką i lekarza na wezwanie, ratownika wodnego na basenie oraz plaży.



Wyżywienie: 4 x dziennie – śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja (śniadania i kolacje w formie stołu szwedzkiego, obiady i podwieczorki serwowane); 1x ognisko/kolacja grillowa, stały dostęp do napojów. Prowiant oraz napoje w drodze powrotnej. Turnus na kolonii rozpocznie się obiadem, zakończy obiadem.

PROGRAM ANIMACYJNO-REKREACYJNY

- Plażowanie i kąpiele w odkrytym basenie oraz w morzu pod czujnym okiem ratownika – leniuchowanie i opalanie, wodne wariacje, pływanie i aktywny wypoczynek
- Akcja integracja - aby czas na wyjeździe upłynął w fantastycznej atmosferze, musicie się poznać. Pomogą nam w tym gry i zabawy integracyjne!
- Organizacja ogniska/kolacji grillowej
- Akademia gwiazd sportu - rozgrywki w siatkówkę, piłkę nożną, ping-ponga, zabawy ruchowe
- Poszukiwanie skarbu - wykonanie zadania w celu odnalezienia skarbu Neptuna
- Zajęcia plastyczne, planszówki, gry karciane, wieczór quizów
- Dyskoteka, karaoke, wybory Miss i Mistera kolonii
- Neptunalia, chrzest kolonijny, spotkanie z Neptunem i Prozerpiną zakończony kolorowym korowodem
- Wielki Finał Kolonii - rozstrzygnięcie konkursów, rozdanie dyplomów, podsumowanie wydarzeń kolonijnych

WYCIECZKI

- **Wycieczka autokarowa na poligon KAJTUR** – na uczestników czeka AKCJA INTEGRACJA! Seria ekscytujących zadań, które będą testować współpracę w zespole, spryt oraz umiejętności praktyczne. W programie m.in. jazda segwayem, zjazdu na linie, biegi na orientację, budowanie tratwy, strzelanie z łuku!
 - **Spacer do zagrody żubrów w Wolińskim Parku Narodowym** - doskonała okazja, by połączyć przyjemność wędrowki z edukacją ekologiczną i obcowaniem z dziką przyrodą
 - **Poznanie okolicy** - promenada nadmorska, moło, park zdrojowy, amfiteatr
- Bilety do zwiedzanych obiektów w cenie.**



PROGRAM TERAPEUTYCZNY

Program z zakresu profilaktyki uzależnień „STOP uzależnieniom”

Program profilaktyczny o charakterze działań profilaktyki uniwersalnej prowadzony w kierunku eliminacji uzależnień od nikotyny, środków psychoaktywnych, alkoholu.

Zajęcia profilaktyczne, obejmujące m. in.:

- zwiększenie świadomości czym jest uzależnienie
- dostarczenie wiedzy na temat szkodliwości działania środków uzależniających
- edukacja w zakresie przekonań dotyczących picia alkoholu i stosowania innych środków psychoaktywnych
- zapobieganie i zmniejszanie szkód, które aktualnie występują w życiu młodych ludzi w związku z alkoholem, lekami, narkotykami i innymi uzależnieniami
- wprowadzenie zasady niespożywania alkoholu i niestosowania innych używek na koloniach, pokazanie form satysfakcjonującej zabawy bez sięgania po środki uzależniające mini edukacja dotycząca problemów rozwojowych, wiedzy o życiu i człowieku
- dostarczanie wiedzy na temat: czym jest przemoc i zachowanie agresywne, czym się ono charakteryzuje, jak ją rozpoznać, jak uzależnienia wpływają na przemoc, jak sobie z nimi radzić
- dostarczanie wiedzy na temat: czym jest przemoc w rodzinie, jakie są rodzaje i fazy przemocy w rodzinie, kim jest ofiara, kim jest sprawca
- dostarczenie informacji gdzie szukać pomocy w przypadkach, w których występuje przemoc w rodzinie,
- zdrowy styl życia

Formy pracy z uczestnikami kolonii będą każdorazowo dostosowywane do potrzeb i specyfiki konkretnej grupy.

Proponowane formy pracy obejmują m.in.:

- gry i zabawy, prace plastyczne, konkursy
- dyskusje, pogadanki, burze mózgów, mini wykłady
- zajęcia sportowe i rekreacyjne